



## 雨が上がれば体力づくり

子どもたちは雨が上がれば子どもたちは元気に外遊びに励みます。これが日常的な体力づくりにつながっています。

雨が上がった昼休み、リレーの練習に取り組む上学年や全力でブランコやおにごっこを楽しむ子どもたちの姿がありました。