



第2回学校保健委員会を行いました！

2月17日（火）に、「第2回学校保健委員会」を行いました。「天明校区メディアコントロールデーについて振り返ろう」という全体テーマのもと、各学年でより具体的に

4年生「『メディア』VS『外あそび』～時間の感じ方がちがうのはなぜだろう？」

5年生「『自分の決意』VS『メディアのゆうわく』～やめられないのはなぜだろう？」

6年生「『メディア』VS『これからの自分』～メディアから、うばわれているものは何だろう？」



というテーマを決め、話し合いを行いました。「なかなかやめられない…」「楽しくてつい…」等、こどもたちの本音が出される中、「どうにかしてうまく付き合いたい」「時間を決める」「メディアを使った時間を表にして見える化する」等の意見が出されていました。学校医の土井先生、学校歯科医の船津先生からもアドバイスをいただき、有意義な学校保健委員会となりました。メディアにも勝る何か（読書・家族団らん・勉強・運動・スポーツ観戦



等々)を見出して、メディアとうまく付き合ってほしいと思います。

