



令和8年3月
銭塘小 保健室

おうちの方とよみましょう

3月ほけん目標『健康生活のふりかえりをしよう』

いよいよ今年度最後の1ヶ月となりました。この1年、心と体はどのように成長しましたか？ 2つのアンケート結果をもとに、みんなで「心と体の健康」についてふりかえってみましょう。

いのちの大切さを考える講演会（いのちの尊さ、心のけんこう）

2月3日（火）に、5・6年生を対象に助産師の方による講演会がありました。みなさん一人ひとりが真剣に話を聞いている姿や講演会の後に赤ちゃん人形を抱っこしている姿が見られ、とても貴重な時間となりました。

■事後アンケート結果（回答数:36人）■

Q1. 話を聞いて、自分の「いのち」について考えられましたか？
できた・少しできた: **100%**

Q2. 自分以外の「いのち」についても考えられましたか？
できた・少しできた: **97.2%**

♡ 心に残ったメッセージ♡

- 「赤ちゃんは0.1ミリから始まるなんてびっくりした！」
- 「自分が生まれてきたのは当たり前じゃなくて、感謝したいと思った」
- 「おなかの中で赤ちゃんががんばって出てこようとしているのがすごい」

学校保健委員会（メディアとの付き合い方、体のけんこう）

2月17日（火）に、4・5・6年生を対象に第二回学校保健委員会を開催しました。11月に実施した「天明校区メディアコントロールデー」のふりかえりを行い、各学年で班別協議をしました。

■事後アンケート結果（回答数:58人）■

Q1. 今日の学校保健委員会はどうでしたか？
とてもよかった・よかった: **94.8%**

Q2. 自分の生活を見つめ直すことができましたか？
とても思う・思う: **89.6%**

★みんなの感想★

- 「メディアを見すぎると目が疲れるから、時間を決めて使いたい」
- 「外で遊ぶ時間を増やして、家でのゲーム時間を減らしたい」
- 「おうちの人と約束した時間を守るようにがんばる」

保健室より・・・「1年間ありがとう！」

3月は、1年間がんばった自分に感謝する月です。新しい学年を元気に迎えるために、以下のことを心がけて、春休みをすごしましょう。

☺ 春休みのうちにととのえておこう ☺



【おうちの方へ】

1年間、本校の健康教育にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。アンケート結果からも、子どもたちが自他の命やメディアとの付き合い方について真剣に考えている様子が見られました。ご家庭でも、この1年間の成長についてぜひ話をされてみてください。