

# ほけんだより 4月号

令和8年4月  
 銭塘小 保健室  
 ~おうちの方と読みましょう~

## 4月ほけん目標 『自分のからだを知ろう』

入学・進級、おめでとうございます。朝からすっきり目覚められていますか？生活リズムを整えて元気にすごしましょうね。みなさんが安心してすごせるように、保健室から応援していきます。どうぞよろしくおねがいします。

### ★ 保健室を利用するときは ★



入るときはあいさつをする



静かに過ごす



物を使うときは先生に声をかける



保健室では  
 継続した手当では  
 できません。



## 健康診断がはじまります

### 内科検診



栄養状態や心臓、肺の音、骨や皮膚の様子をみます。

5/14(木),15(金)

### 歯科検診



歯や歯肉に病気や異常がないかをみます。

6/2(火)

### 眼科検診



目や目のまわりに病気や異常がないかをみます。

5/28(木)

### 耳鼻科検診



耳・鼻・のどの病気や異常がないかをみます。

5/21(木)

### 身体計測



身長と体重を測ります。どのくらい成長したかな？

4/22(水)

### その他



視力検査や聴力検査、尿検査などもあります。

尿検査 5/8(金),11(月),22(金)

### 【学校医の先生方】

内科：土井 理 先生

(土井医院)

眼科：伊藤 康裕 先生

(わたなべ眼科クリニック)

歯科：船津 雅彦 先生

(ふなつデンタルクリニック)

耳鼻科：五十川 修司 先生

(白藤耳鼻咽喉科クリニック)

薬剤師：中熊 陽子 先生

### 【おうちの方へ】

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。保健関係書類のご記入、大変お世話になります。参考にさせていただき、お子様の心と体の健康と安全を、保健室から精一杯サポートしていきます。心配なことや気になること等がありましたら、いつでも保健室までお知らせください。どうぞよろしくお祈いします。

### 健康診断について

お子様のプライバシーと心情に配慮し、正確な検査・診察に支障のない範囲で、原則体育服を着用して実施します。必要に応じて、学校医が視診・触診をしたり聴診器を当てたりすることがあります。また、当日欠席されたお子様は、後日学校医院にて受診をすることができますので、お気軽にご相談ください。