



## 週の生活目標

### 成長や達成感を実感するもの

生成 AI (Chat GPT) に「生活目標を立てる意義」を尋ねてみると「目標を持つことは日々の生活に方向性を与え、意義を感じる手助けとなります。また、目標は自分の理想や価値観を明確にし、それに向かって努力する動機づけにもなります。さらに、目標を設定することで、自分の成長や達成感を実感しやすくなります。継続的な目標設定は人生の満足度や充実感にも寄与します。」と回答してくれました。生成 AI (Chat GPT) の回答を鵜呑みにしてはいけないと言いますが、皆さんは、この生成 AI の回答をどう思われたでしょうか。私は、的確な回答であるように感じましたし、生成 AI (Chat GPT) のすごさも感じました。

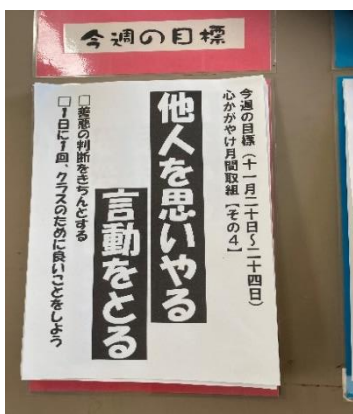
さて、北部中学校では、生徒支援部の先生方と生活委員会から週の生活目標が提案されます。全学級が朝の会で確認しながら目標達成に向かって取り組んでいます。

**心かがやけ月間**の 11 月中の生活目標は下記の通りでした。

- ① 「さわやかな挨拶をしよう」
- ② 「一日一善」
- ③ 「自分から気持ちの良い挨拶をしよう」
- ④ 「他人を思いやる言動をとろう」

そして、来週は・・・

- ⑤ 「挨拶・返事を大切にする」



週の目標が、全校生徒の皆さんにとって、より良いものになっているか振り返り、今後の成長や達成感を実感できるものになるよう取り組んでほしいです。



### 日頃からの備え(火災 避難訓練)

11.14(月)は火災に関する避難訓練を行いました。当日は、消防署の皆様にもご来校いただき、避難の様子の確認や講話を行っていただきました。1 学期の避難完了時間が約7分でしたが、2 学期は約 5 分に短縮できました。

生徒のみなさんが迅速に行動できたことをうれしく思います。また、学年代表の生徒のみなさんと先生方の消火器訓練も実施できて良かったです。

消火器の使い方を確認することと共に、大きな声で周りへ知らせることも学びましたね。



### 少年非行防止及び安全対策協議会

11.21(火)に北部まちづくりセンターで、市教委・警察・校区関係団体・3つの小学校の皆様等にお集まりいただき、現状に関する情報交換及び連携の確認を行いました。

特に登下校の自転車通学については、ヘルメット着用や一旦停止、暗くなるのが早い現状で不審者に遭遇した場合の対応等、様々な状況が考えられます。生徒の皆さんには、日頃からルールを守り、交通事故防止に気を付けてください。