



北部七星

北部中学校 学校だより

令和6年11月15日(金) 発行 第26号

文責 水田 貴光

メディアチェック

北部すこやかチャレンジ

北部中校区の小中学校（川上小・西里小・北部東小・北部中）は、小中連携し、義務教育9か年を通して、児童・生徒の皆さんの健全育成に取り組んでいます。

2学期は、11月の心かがやけ月間とリンクして、北部すこやかチャレンジ（メディアチェックデー）を実施しています。

この取組は、11月1日（月）～17日（日）の期間、自分の生活を振り返り、「睡眠」「生活のリズム」「視力」「体力」「家庭学習」の状況とメディアの利用時間の関係を考え、心身のより良い生活改善を各自が図るものです。

また、「心かがやけ月間」は、学校・家庭・地域が一体となって道徳教育の推進に取り組む期間でもあります。昨今は、SNSを通じた人間関係のトラブルが社会問題となっています。便利なはずのスマホが生徒のみなさんの心身の健康を害するものになってはなりません。特に不用意な投稿が拡散や誹謗中傷につながり、他者の人権を侵害することは問題です。北部中でも、利用について継続した指導を行っていますが心配な状況は続いています。

北部すこやかチャレンジ（メディアチェックデー）の取組を通して、ご家庭でもメディアの利用について話題にさせていただき、より良い活用を実践してほしいと思います。

家族みんなで!!心もからだもほっくほっく♡

11月

北部すこやかチャレンジ

【自分にあったコースをえらぼう】

A: 努力コース	B: 修行コース	C: 仙人コース
メディアの使用時間を 2時間以内	メディアの使用時間を 1時間以内	メディアをまったく 使わない



わたしは

コースでがんばります!



挨拶で心をひらく（心かがやけ月間）

11月12日(火)14日(木)は、学校・育友会・地域による挨拶運動が正門でありました。

「挨拶」の漢字について、「挨」は、「ひらく」「近づく」「拶」は、「せまる」「おしよせる」の意味があります。「挨拶」は「自分の心をひらいて、相手に近づく」という意味になると思っています。

挨拶運動では、保護者・地域の皆様が、北部中生の皆さん一人一人への温かいメッセージと感じてほしいと思います。また、「挨拶」が飛び交う学校は、安心・安全な学校とも思っています。

「挨拶」を大事に、お互いを思いやれる Well-being な北部中を目指し、学校・家庭・地域が一体となって取り組みができればと思っています。

卒業式をサクラソウで飾る!!



北部中の毎年3月は体育館前がサクラソウで満開になります。

3年生は、きれいなサクラソウの中を巣立っていくのが、

北部中の伝統的な光景になっています。

このサクラソウの育成について、後期の緑化委員会が11日（月）から、サクラソウの苗をプランター上げし、体育館前に設置し始めました。

まだまだ小さな苗ですが、寒さに耐えて春に向かって成長していきます。これからの成長をみんなで見守っていきましょう。