



## 自己効力・肯定

### Well-being あふれる北部中

北部中の2学期を振り返ると、10月18日(金)の北部文化の日に向かって、教科・総合的な学習の時間のまとめ発表、縦割り合唱コンクールへの取組、生徒会発表、希望者の特技発表と学びの成果発表としてふさわしい行事を開催することができました。

また、部活動や作文・絵画・俳句等、コンクールでたくさんのお入選がありました。

後期は、3年生が共通テストから3者教育相談と入試モードに切り替わりました。

2・1年生も生徒会・部活動において、先輩からバトンタッチし、伝統を引き継いで努力する姿が見えています。

2学期の出来事を通して、一人一人が成長する姿は、頼もしく、うれしい限りでした。

さて、毎年、全学調の学校質問紙において、北部中生は「自分に自信がない」と回答する生徒の割合が多い状況があります。

このことについて、自己効力感・肯定感という言葉があります。

**自己効力感**が高い人は、困難な課題に直面しても積極的に挑戦し、失敗しても立ち直る力が強い人と言われます。

**自己肯定感**が高い人は、自分をありのままに受け入れ、他人と比較せずに自分の価値を認識することができる人と言われます。

この2つを高めるためには、**安心・安全な環境が不可欠**であると思っています。

北部中学校では、学校教育目標を「人とつながる 社会とつながる 未来とつながる ESD Well-being」と示し、自分と共に周りの人も大事にされる学校を目指しています。各自で2学期を振り返り、2025年(3学期)が素晴らしい1年になるように夢や希望をもって3学期を頑張りましょう！



### 第3回わくわく学級花壇コンクール

12月13日(金)から1週間、学校西側のわくわく学級花壇において、第3回コンクールを実施しました。今回のコンクールでは、春に咲く草花(ノースポール、キンセンカ、ナデシコ、ナノハナ等)を緑化委員会、クラスから希望生徒で種まきや苗植え、そして水やりを行いました。

今回のコンクールについては、学級花壇の整地、草花の選定・デザイン、そして植栽と緑化委員会の皆さんが坂本先生のご指導を受けながら、実施することができました。また、緑化委員長の一丸 梓さん(2-3)は、「第3回目のコンクールになり、場所や方法がわかってきて、みんなが主体的に取り組むことができた。みんなが協力してくれて、うれしかったです。」とコメントしてくれました。

春に向かって、色鮮やかになるのが楽しみです。ご来校の際には、花いっぱいの様子を鑑賞ください。

### 「交通事故0」年末年始を安全に

熊本県交通安全推進連盟は、12.21(土)から1.5(日)まで、年末年始の交通事故防止運動を実施します。冬休みに入るこの時期は、朝・夕は、まだ暗く、歩行者・自転車運転の両方において、被害・加害の両方に注意する必要があります。

また、自転車の点検(空気圧・ブレーキ・ライト等)は必ず行い、安全運転をお願いします。**(命を守る!)**



熊本県交通安全推進連盟ポスターより