令和元年度　出水中学校　冬休みの生活のしおり

熊本市立出水中学校　生徒指導部

１２月２５日から１月６日まで１３日間の冬休みに入りますが、冬休みは家族みんなで過ごす時間も多く、楽しい語らいのできる絶好の機会となることでしょう。また、これまでの生活や学習を反省したがら、新しい年を迎えての抱負を考えることも大切なことです。入念な計画を立てて、有意義な生活を送るようにしましょう。

１規律ある家庭生活を心がけよう

（１）家庭生活について

①予定表や日課表を作成し、計画的で規則正しい生活を送ろう。
②家庭の中で仕事を決め、家族の一員として家事の手伝いをしよう。
③生活のリズムをくずさないようにしよう。
④地域の行事やボランティア活動には進んで参加しよう。

⑤スマートフォンなどの通信機器を利用した、ＳＮＳ上での中学生による加害や被害（書き込みによる人権侵害、架空請求や出会い系サイトの被害、自画撮り写真による加害・被害、個人情報の拡散、グループでの仲間外し）が問題となっています。利用についてしっかり考えよう。

（２）校外生活について

①外出する場合は、外出先と用件、友人名、帰宅時間など家族に伝えて出かけるようにし、日没までには帰宅しよう。
②外出時は中学生らしい服装を心がけ、校区外へ出かける際は生徒証明書も携行しよう。
（派手な服装、ピアス、茶髪、化粧等は補導の対象になることがあります）
③喫煙や飲酒、万引きなどの法律違反は絶対にしないようにしよう。
④夜間外出は保護者の責任のもとで行い、無断外泊は絶対にしないようにしよう。

親戚宅等への外泊については保護者の責任と許可のもとでする。
友達の家への外泊は「勉強のため」でも禁止です。

⑤繁華街や大型ショッピングセンターでの犯罪被害が発生しています。用もないのに出向くことのないようにしよう。また、被害を受けた場合は、すぐに近くの警察署（交番）に連絡しよう。
⑥中学生にふさわしくない施設等に出入りしてはいけません。

○生徒だけでのカラオケ、ゲームセンター［ゲームコーナー］、ネットカフェ、総合遊戯施設への出入り、利用は禁止となっています。（熊本市生徒指導委員会申し合わせ事項）

※保護者同伴でも２２：００以降（カラオケは２３：００以降）は補導の対象となります。

⑦解体中の家屋や空き家、他の家の敷地内には絶対に入らないようにしよう。
⑧金銭や課金を必要とする「ゲーム類（オンラインゲームなど）」はつつしむ。（時間と金銭の浪費）
⑨年末年始のイベントなどに夜間出かける場合は必ず保護者または成人の責任者同伴とする。
⑩出水中学校の生徒としての自覚と責任を持って行動し、他校生とのトラブルなどを起こさないようにしよう。　（以上、熊本市中学校生徒指導委員会の「申し合わせ事項」を含む）

２事故防止に努めよう

①法律に定められた交通ルール・マナーを守り、自転車の傘さし運転や無灯火運転、二人乗りは絶対にしてはいけません。また、自転車には必ずカギをかけましょう。
②違法なエアガンやナイフの所持、路上でのスケートボードなど危険な遊びはしません。火遊びも絶対にしてはいけません。
③立ち入り禁止の場所や危険な場所へは行かないようにしよう。
④痴漢・恐喝などの犯罪や不審者による声かけに十分注意しよう。被害を受けそうになった場合は、「逃げる」、「大声を出す」、「警察へ通報する」など適切に対応し、中学校にも連絡しよう。

３学力の向上に努めよう

①時間を有意義に使って、不得意教科の克服や基礎基本の確実な習得に努めよう。
②計画的な学習を心がけ、継続してできるように、内容、方法、時間を考えよう。与えられた課題は余裕を持ってやり遂げよう。
③計画表を活用しながら毎日の反省をし、生活にリズムをつけよう。
④３学期の実力テスト（１月８，９日実施：５教科）に向けて目標を立てよう。

４健康な生活を送ろう

①早寝・早起きを実行し、規則正しい生活と体力の増強に努めよう。
②生活リズムを崩さないように、食事、睡眠、休養のバランスのとれた生活をしよう。
（テレビやゲーム、スマホ、パソコンに依存した生活にならないようにしよう。）
③健康診断の結果をふまえ、疾病や歯の治療が必要であれば、この時期に治療しよう。

５部活動に真剣に取り組もう

①練習計画、活動計画にそって、先生や指導者のもと真剣に参加しよう。習い事も同じです。
②部活動時の登下校中に食べ物や飲み物などを買ったり、友達の家に寄ったりしない。
③部活動での登下校は、制服または部で決められた服装となっています。自転車を利用する場合は、ヘルメットのあごひもをきちんと締め、駐輪も所定の場所にきれいに並べよう。

６その他

①県外へ旅行の予定のある人は担任に連絡しよう。（学割の手続きは事務室で行っています）
②アルバイトは原則として禁止です。（事情がある場合は、まず担任まで連絡してください）
③休み中だからといって、髪を染めたり、眉を整えたりすることが絶対にないようにしよう。
④家族（本人も）や友人に事故や問題等が発生した時は、学校か担任の先生へ連絡すること。
⑤制服の修繕や補正が必要な場合は、この休み中に必ず済ませておきましょう。
⑥冬休み中に登校する場合は、制服か部活動で定められた服装で登校しよう。
⑦休み中の生徒だけでの学校使用はできません。小学校においても先生がいらっしゃればあいさつをし、許可を得るようにしよう。小学校への飲食物の持ち込みはつつしもう。

【連絡先】　出水中学校　３７１－２２７７