

# 出水中学校 便り

令和6年9月2日(月)発行 第9号  
文責 若杉(校長)・沖田・一安(教頭)  
熊本中央区出水5丁目3番1号  
TEL096-371-2277  
[www.kumamoto-kmm.ed.jp/school/j/izumi/](http://www.kumamoto-kmm.ed.jp/school/j/izumi/)

## いよいよ2学期がスタート

台風10号の影響で、数日延長になった夏休み。生徒の皆さんはどう過ごせましたか。夏休み中も、学校で多くの生徒の姿を見かけました。三者面談で、保護者と一緒に教室に入る生徒。部活動の練習に打ち込む生徒。委員会活動で花壇に水を撒く生徒。夏休みの宿題を提出する生徒など様々でした。部活動の大会や中体連大会、文化部のコンクール等、活躍が目立った夏休みでもありました。

始業式の代表生徒の作文発表の中に、夏休み中に県立図書館の自習室で出水中の生徒がたくさん来て、集中して勉強する生徒に刺激を受けたという内容がありました。家庭や地域、学校や塾などで出水中生特に3年生の頑張りがあったのだと思います。

8月24日(土)に行われた「出水中校区さわやかふれあい清掃」には、出水中校区青少協、本校PTAの方々をはじめ多くの保護者の方々に参加いただき、生徒も頑張ることができました。ありがとうございました。地域の方々からたくさんのお礼の言葉をいただきました。

いよいよ2学期です。「充実の秋、実りの秋、天高く馬肥ゆる秋」を迎えます。出水中生徒にとっても、それぞれの学級や学年、部活動などで充実した時期となるでしょう。1学期や夏休みの頑張りを2学期に継続し、出水中そしてみなさんにとって充実した2学期になるように期待しています。保護者の皆さまにも、2学期も変わらないご理解、ご協力をよろしくお願いします。

校長 若杉 敏郎

## 令和6年度「自殺予防週間」

9月10日から9月16日までの1週間は「自殺予防週間」です。

このことを受けて出水中学校でも、2学期始業式の中で、森山文部科学大臣からのメッセージと相談機関の紹介をしました。

中学生は誰しもが悩みを持ちます。悩みに対してなかなか相談することが難しい年代でもあります。ご家庭でも何かお気づき等ありましたら、学校でもどちらでも結構です。ぜひご相談ください。



まもろうよ ころろ

[まもろうよ ころろ](http://mamorouyo.jp) | [厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](http://mhlw.go.jp)

## 睡眠と学習、スマホの使用について 全国学力・学習状況調査

学習したことを定着させるためには、睡眠の質が大切であることはご存じのとおりです。さらに、東北大学加齢医学研究所の研究によりますと、「どれだけ勉強しよく寝ても3時間以上のスマホで台なし」になると言われています。

令和6年度、中学3年生を対象にした全国学力・学習状況調査の質問調査の結果、「普段(月から金)、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマホでSNSや動画視聴などをするか」の問いに、出水中3年生の18%が3時間以上と答えています。27.6%の生徒が、1時間未満と答えています。(テレビゲームの時間は含まれていません。)学校から貸与のタブレットも含め、スマホの使用は極力控えましょう。それが、脳の発達面から考えても、学習効果を高めるカギとなっています。