

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの山口です。

何度かおたよりでも扱ってきたテーマなので知ってる人もたくさんいるかもしれませんが…

と…行ったの

わたしのやる気があつて…

ただ待つていてもやる気は出ません。

やる気が迷子。(定期)

WANTED!!

やる気 \$10,000

やる気はやり始めることで出てくるものなので始めないうちは出てこないのです。

なので、始めることのハードルを下げるのが大切!

まっちゃんも出まかせだ。

まっちゃんも出まかせだ。

やる気は出なくても机に向かってワークを広げて眺めているうちにやる気が出てくることも。

とりあえず始めてみるってとても大切なことなんです。

上手にやる気と付き合ってくださいませよう!

それではまた来月!

次月来校日(城西中)
9月24日(水)

宿題を例にすると…

準備だけしてあつて…

帰ったらすぐにやるべき宿題などをあらかじめ机の上を広げておく。

とか…

取りかかりやすい得意な教科などから始める。

というの工夫のひとつ。

自分の机やりビングなど宿題をする定位置を決めておくのも効果があります。

おっ!!

いい!!

宿題を準備する場所!!

好きな教科から!!