

令和8年度 花陵中学校の生活

花陵中学校生徒指導部

1 授業

(1) 授業開始前

- ①**2分前着席**をし、授業の準備や予習をする。
- ②忘れ物がある場合は、教科担当の先生に報告する。
- ③8：15の着席完了時間、授業開始のチャイム、掃除開始のチャイム、帰りの会開始のチャイムで黙想をする。
係りの生徒が、「姿勢を正して、黙想」の声をかける。



(2) 授業中

- ①授業に関係のないものを机の上に出さない。タブレットは指示があってから使用する。

(3) 始めと終わりのあいさつ

- ①授業を大切にするという気持ちで、大きな声で、礼をしっかりと。
- ②声を出した後に、礼をする（先言後礼）。

2 クラスでの活動

(1) 朝（登校後は、忘れ物等を取りに帰らない）

- ①登校したら、カバンから荷物を出し、バッグ類を棚の中に入れる。
- ②朝の遅刻とは、8：15に、荷物を整頓し、着席することができていない状態。
※朝の会以降に登校した場合は、**必ず職員室に立ち寄り、登校確認証を書いて教室へ行く。**
教室に行ったら、教科担当の先生に渡す。
- ③8：20から無言で朝自習、読書をする。タブレットは使用せず、一人で取り組む。
- ④机の両側のフックや、机のそばに個人の物は一切置かない。後ろの棚に整頓して入れておく（かばん・サブバック等）。水筒も後ろのロッカーに入れる。

(2) 授業間の休み時間（10分）

- ①休み時間は、次の授業の準備時間。体育や移動教室のときは素早い行動を心がける。
- ②教室や廊下など、校舎内で暴れない。奇声を上げない。
- ③授業が早く終わっても、周囲のことを考えて、**無言で移動**する。
- ④休み時間にトイレを済ませておく。トイレのスリッパはきれいに並べる。



(3) 給食時間（給食準備の時間は休み時間ではない）

【当番の人】

- ①4時間目終了のあいさつが終わったら、すぐにエプロン、マスク、帽子を正しくつける。
- ②手を洗い、給食当番全員が廊下に2列に並びプラットフォームに行く。
- ③エプロンは週末に洗って持ってくる。

【当番以外の人】

- ①4時間目のあいさつが終わったら、手洗いやトイレを5分以内に済ませて、着席をして静かに待つ。**5分後からは一切教室を出ない。**
- ②着席したら、机の上の個人物をすべて机の中に入れ、ランチョンマットを使用する。
- ③「いただきます」の後、むやみに立ち歩かない。勝手に食べ物のやり取りをしない。
- ④あまった給食を教室外へ持ち出すことはしない。
- ⑤時間内に食べ終わり、片づけをする。

(4) 掃除時間（自分の学ぶ環境を美しくするととても大切な活動）

- ①最後の授業が終わったら、カーテンと窓を開け、イスを上げて黒板側へつめて置く。
- ②5分以内に自分の担当の掃除場所へ急いで行き、全員であいさつをする（無言礼）。
- ③**無言掃除**をする。掃除中の挨拶は無言で会釈をする。
- ④すみずみまで気を配り、終了のチャイムまでやりきるようにする。
- ⑤片付けのチャイム後、掃除用具を片付けて、全員であいさつをする。



(5) 帰りの会（最後の授業や掃除が終わったら、ただちに帰りの準備）

- ①教室に戻ったら、すぐに後ろの棚からカバンとサブバックを机の左側の床に置き、明日の時間割や準備物を確認する。
- ②教科連絡は、昼休みまでに済ませておく。
- ③帰りの会が終わったら、担任の先生の指示がない限り、机の上のものは全てカバンに入れる（机の上は何もない状態）。すぐに話を聞く姿勢を作る。
- ④かばんを背負わずに「さようなら」のあいさつをする。

3 その他

- ①学習に必要なものを持って来ない。
- ②日焼け止めは原則、家で塗ってくるが、必要ならば担任に相談する。
- ③リップクリームやハンドクリームは薬用を使用する。
- ④カイロは家に持ち帰って処分する。
- ⑤カバンの落書き、改造禁止。キーホルダーはつけない（お守りはメインバッグのみ1個）。
- ⑥決められたタブレットの使用ルールを守る。
- ⑦体調不良などで保健室に行きたい時は、担任か次の授業の先生（授業中の場合は教科担当の先生）に伝えてから保健室に行く。

4 校舎内

- ①用もなく他学年の階やトイレに行ったり、他の教室に入ったりしない。
- ②移動教室の場合は管理棟2Fや3Fのトイレを使用してよい。
※管理棟1Fの来客トイレと職員トイレは原則使用しない。
※緊急の時、やむを得ない時は近くのトイレを使用してよい。
- ③移動教室の時には、学級委員は施錠をし、出席簿を持っていく。
- ④屋上へ続く階段（4F）は立ち入り禁止。



5 校外

- ①ゲームセンター・複合遊戯施設・カラオケボックス等の利用について
※施設への立ち入りは、**保護者の責任のもと**とする。ただし、条例により18時以降は、保護者同伴でなければならない。なお、23時以降（施設によっては22時以降）は、保護者同伴でも補導の対象になる。
- ②登下校中に買い食いや寄り道をしない。ルールやマナーを守って登下校する。
- ③自転車での登下校は原則禁止。
- ④生徒だけの外泊禁止（自分の保護者が同伴する場合は可）。
- ⑤勝手に他人の敷地や小学校に入らない。管理者の方に許可を得てから入るようにする。

6 服装・頭髪等

(1) 服装

- ①下着・・・華美でない単色。ワンポイント可。ハイネック不可。
- ②靴下・・・白、黒、紺、グレーの単色で、くるぶしが完全に隠れる長さ。ワンポイントはスポーツメーカーのロゴのみ可。くるぶしより上の高さにあること。ライン、たるみのあるものは不可。丈を折り曲げてはかない。
- ③リボン、名札・・・正しくつける。クリップ式の名札は、教室で付け外しをする。
- ④ズボン・・・腰ばきはしない。すそは身長に合わせて補正する。
- ⑤ベルト・・・黒、紺、茶の単色で、装飾等がついていないもの。
- ⑥スカート・・・起立した状態で、ひざが完全に隠れる長さ。
- ⑦スクールセーター、ボックス、手袋・ネックウォーマー（華美でないもの）、カイロ、黒タイツ（80d以上）等は、気温や自分の体調に合わせて使用可。スクールセーターのみを着用するときは、必ず名札をつけかえる。
- ⑧厳寒期に限り、登下校において部活動で指定されたウインドブレーカーもしくは、規則で定められた防寒着を着用することができる。室内での着用は原則できない。
- ⑨靴・・・白、黒、紺、グレーを基調（靴紐も同色の単色）とする。白、黒、紺、グレーのラインやロゴマークが入っていてもよい。ひも靴を着用し、底が平ら（フラット）なものは着用しない。（スニーカー類やマジックテープ付きは不可）。
- ⑩必要に応じて、帽子（体育用帽子、部活動用帽子）や日傘の使用は可。
- ⑪酷暑時（5月～9月）は、学校の判断により体育服での登下校を許可する場合がある。

(2) 頭髪 「中学生として学びの場にふさわしい髪型」

- ①健康面や衛生面、活動する上で問題のない髪型。
 - ②集団生活を営む上で、多くの人に不快感を与えない髪型。
 - ③高校入試に臨める髪型で、社会通念上、中学生としておかしくない髪型。
- ※染髪脱色、パーマ、整髪料の使用は原則禁止。髪ゴムやパッチン留めの色は黒、紺、茶。



(3) その他

- ①ピアス、化粧、香水、エクステ、つけまつげ、カラーコンタクト、アイプチ、マニキュア等、学校生活に必要なものは禁止。汗拭きシートは体育服登下校期間のみ使用可。
- ②眉（まゆ）に手を加えることは禁止（剃る、抜くなど）

※「花陵中学校の生活」について心配なことや気になることがあれば、担任の先生に相談してください。