

ほけんだより 4月


令和6年4月11日(木) 江南中学校 保健室

4月目標：自分の健康状態を知ろう

健康診断の目的には、自分の体を知ること、病気の早期発見・早期治療などがあります。

自分の健康は自分で守るものです。そのためにも、それぞれの検診を積極的に受けましょう！

健康診断の日程

	日時	対象	校医等
身体測定 視力・聴力	4/17(水) 3・4時限	全学年 (聴力のみ1・3年生)	
尿検査	1次：① 5/14(火)朝 1次出し忘れた人5/15(水) 2次： 5/28(火)朝	1次：全学年 2次：対象者	ヘルスケアセンター
耳鼻科検診	5/31(金) 13:30～	1年生+2・3年対象者	唐木クリニック
内科検診 (結核・運動器検査等)	5/23(木) 13:30～ 5/27(月) 13:30～ 5/28(火) 13:30～	2年	村上クリニック
		1年	
		3年	
歯科検診	6/13(木) 9:00～	全学年	西銘歯科
心臓検診	6/4(火) 13:30～	1年生	ヘルスケアセンター
眼科検診	5/24(金) 13:30～	全学年	山田眼科

【注意してほしいこと】

1. メガネ・コンタクトレンズを使用している人は、視力検査の時に用意しておきましょう。
2. 聴力検査の前日までに、耳あかをとっておきましょう。
3. 検診の前日は、必ず入浴して体を清潔にしておきましょう。
4. しっかりと睡眠をとって、体調を整えておきましょう。
5. 校医の先生の質問には、はっきりと答えましょう。

ご入学・進級おめでとうございます。
養護教諭の木付誌帆です。これからよろしくお祈りします！気軽に声を掛けてくださいね！



入学、進級する皆さんも新しい1年のスタートに喜びや緊張が入り混じった気持ちでいっぱいだと思います。江南中を笑顔いっぱいの学校にできるよう、私もサポートしていきたいと思っていますので、よろしくお願いします！

4月11日(木)から給食が始まります。

学校用の歯ブラシを
持参しましょう！！

むし歯が一本もない
笑顔の素敵なお江南中生になろう！



体格・成長は人それぞれ



比較はNGです



【保護者のみなさま】

年度初めのお忙しい中、保健関係のプリント記入、大変お世話になります。

健康診断結果につきましては、視力測定と歯科検診は全員にお知らせします。その他の検査や検診の結果については、異常や病気の疑いがある人、医師の診察を受けた方がよいと思われる人にお知らせを出します。また、学校の健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出す）です。受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

今年度一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室の利用について



保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
ことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなりなときは
早退を勧めます。



身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

保健室利用について

- ① 「保健室利用カード」を必ず持ってきてください。各教室に「保健室利用カード」がありますので、保健室を利用する時は、担任（不在の時は、学年部の先生）または教科担任にサインをしてもらい、来室してください。
- ② 保健室で休養した場合、原則としてその日の部活動はできません。体調を第一に考え、早めに休みましょう。
- ③ 養護教諭が不在の場合は、原則として保健室は施錠します。保健室を利用された場合は、「来室カード」に記録を残しておいてください。
- ④ 学校管理下でのけがは、日本スポーツ振興センターが適用できます。学校管理下でけがをして病院へ行ったときには、保健室までお知らせください。