

健康診断の日程

健康診断の目的は、自分の体を知ること、病気の早期発見・早期治療などがあります。自分の健康を守るために、体の状態を確認しましょう！

	日時	対象	校医等
身体測定 視力・聴力	4/16(水)3・4時間目	全学年 (聴力のみ1,3年生)	
尿検査	1次:①4/21(月)朝 1次出し忘れた人:4/22(火)朝 2次:5/8(木)朝	1次:全学年 2次:対象者	ヘルスケアセンター
耳鼻科検診	6/5(木)14:00~	1年生、2,3年生対象者	唐木クリニック
内科検診 (結核・運動器検査等)	1年:5/23(金)13:20~ 2年:5/27(火)13:20~ 3年:5/29(木)13:20~	全学年	村上クリニック
歯科検診	6/6(金)9:00~	全学年	西銘歯科
心臓検診	6/3(火)9:00~	1年生	ヘルスケアセンター
眼科検診	5/22(木)13:30~	全学年	山田眼科

【保護者のみなさま】

年度初めのお忙しい中、保健関係のプリントの記入、大変お世話になります。健康診断の結果につきましては、視力測定と歯科検診は全員にお知らせします。その他の検査や検診の結果については、異常や病気の疑いがある場合、医師の診察を受けて方がよいと思われる人にお知らせします。また、健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出す)になります。受診の結果「異常なし」と診断されることもありますことをご了承ください。今年度も、保護者のみなさまにご協力をお願いすることもあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

保健室に新しい本が増えました！



「セルフケアの道具箱」、「わたしは織細さん」、「子どもを守る言葉『同意』ってなに？」の3冊です。興味がある人は、保健室にあるので、いつでも読みに来てくださいね！

ほけんだより 4月

R7年4月

江南中学校保健室

川本

ご入学・進級おめでとうございます。養護助教諭の川本朱音です。今年も1年間よろしくお願いたします。いよいよ新年度がスタートしましたが、新しい環境の中では知らず知らずのうちに疲れがたまるものです。夜は早めに寝て、からだの調子を整えるようにしましょう。みなさんの心とからだの健康を守るため、これから保健だよりを通して様々な情報をお届けしていきます！



保健関係の提出書類について

年度初めのお忙しい中、保健関係のプリント記入、大変お世話になります。健康診断の際に必要なとされる資料になりますので、期日までにご提出をお願いします。

大変お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いします。

- ① 保健調査票、②緊急家庭連絡票、③結核問診票
- ④運動器についての保健調査票、⑤学校心臓健診調査票(1年生のみ)

【提出日】1年生:4月10日(木)入学式

2,3年生:4月11日(金)



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護助教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれい
します」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人が
いるときは静かにする

〈保健室利用について〉

- ① 「保健室利用カード」を必ず持ってきてください。

保健室を利用するときは、担任または教科担任にサインしてもらい、来室してください。

- ② 保健室で休養した場合、原則としてその日の部活動はできません。

体調を第一に考え、ゆっくり休みましょう。

- ③ 学校管理下でのけがは、日本スポーツ振興センターの災害給付が適用できます。

学校管理下でけがをして病院へ行ったときは、保健室までお知らせください。