

# はちみつ チェックの結果

今年度もはちみつチェックを始めました！毎週月曜日に保健委員さんがチェックをしています。今年度から、はちみつの「は」に歯ブラシを追加しました。給食の後に歯磨きをする習慣をつけて、虫歯0の江南中を目指しましょう。

- は・・・ハンカチ、歯ブラシ
- ち・・・ちりがみ
- み・・・身だしなみ
- つ・・・つめ

今週の 4/21			
1.2年級 3年3人 以上は次の日再チェックします!			
全校生徒の忘れ 0人を目指しましょう!			
101	201	301	
22人	16→9人	5→2人	
102	202	302	
12→6人	6人	10→5人	
	203	303	
		5→2人	

## 爪の話

爪が伸びていませんか？ 爪が長いと、衣服に引っかかったり、急に割れたり欠けたりして思わぬケガにつながる恐れがあります。また、爪先には汚れが溜まりやすいので、衛生面でも心配です。

昔は、「夜爪 (=夜、爪を切る)」が「世話 (=短命になり、親よりも早く死んでしまう)」という言葉と連想させることから、夜に爪を切つてはいけないとされていました。明るい電灯がなかった時代、「暗い夜に爪を切るのは危ないよ」という昔ながらの知恵だったのかもしれませんが。

爪を切るときは、明るさや安全に気をつけましょう。



## 困った時に相談できる人、だれが思い浮かぶかな？



## スクールカウンセラー 浦上美佐子先生が来校されます！

今年度も本校スクールカウンセラーの浦上美佐子先生が来校されます。今年度は月に2～3回の来校予定となっています。生徒、保護者の方どちらでも相談することができます。お一人様1時間程度です。ご希望の方は、担任又は保健室川本までご連絡ください。

【5月の来校日】

5月9日(金) 11:35~14:25、5月30日(金) 11:35~14:25



R7 5月  
江南中学校保健室  
川本

もうすぐ新学期が始まって1カ月経とうとしています。新しい学年・クラスでの生活が始まり、少しずつ学校のリズムに慣れてきた頃ではないでしょうか？緊張や不安を感じながらも、毎日頑張っている自分自身を褒めてあげましょう！さて、体育大会の練習も本格的に始まりました。しかし、この時期はまだ体が気温の上昇になれていないので、熱中症のリスクが高まる時期でもあります。早寝早起き朝ごはんなどで生活リズムを整え、こまめに水分補給をしながら熱中症予防をしていきましょう。江南中生の皆さんが、体育大会で活躍するのを楽しみにしています！

## 5月の保健行事



5月8日(木)	尿検査2次	該当者
5月22日(木)	眼科検診	全校生徒
5月23日(金)	内科検診	1年生
5月27日(火)	内科検診	2年生
5月29日(木)	内科検診	3年生

メガネを使用している生徒は、外して、コンタクト使用者は着用したままで受けましょう。

内科検診は体育服を持ってきましょう

## 脊柱側弯検診のお知らせ

中学1年生は学校医による内科検診と、脊柱側弯検診を実施します。今年度本校は、ヘルスケアセンターから、たつだ整形外科の福山紳先生が来校され、学校医の村上先生と一緒に脊柱側弯の診察を行います。

正確な診察を行うために、上半身裸（女子生徒は前掛けタオルあり）になり、背中を見せ視診を行います。検診は、仕切られた空間で行い、生徒のプライバシーに十分配慮して行います。ご心配な点がございましたら、いつでも保健室まで、ご相談ください。

## 【保護者のみなさまへ】

多くの生徒が思春期を迎えるにあたり、健康診断に対して「恥ずかしい」「みんなと一緒にいや」などの気持ちから、健康診断に消極的になるお子さんもいます。しかし、成長期である子どもたちの病気の早期発見は大切です。本校で健康診断を行う際には、生徒のプライバシーを尊重し、安心して受けられるよう環境を整え、不安や緊張を感じないように、事前に説明を行いリラックスできる雰囲気を作ります。また、健康診断を受けられなかったお子様には、後日改めて健康診断を実施する機会を設けます。ご理解とご協力をお願いいたします。

検診結果は異状が見られた場合や2次検査が必要な人にも、先にお知らせしています。「異常なし」の結果も含めて、前期の通知表配布時に合わせて、お配りします。