



ほけんだより

1

がつごう
月号



令和7年1月9日
熊本市立武蔵中
保健室

1月の保健目標:感染症を予防しよう

あけましておめでとうございます!

てあら
手洗い・消毒
しょうどく
だけじゃない!

かんせんよぼうやくだ 感染予防に役立つ

あんなこと

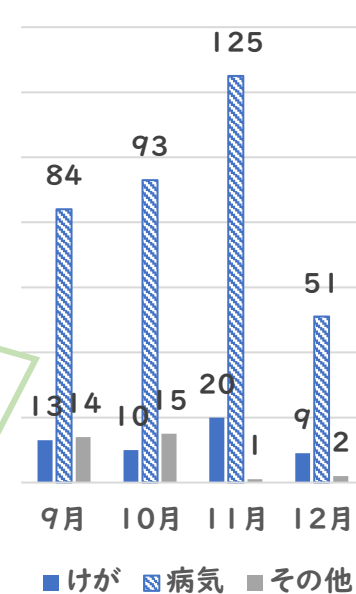
こんなこと



きれいなハンカチ・ティッシュを毎日持っていますか。自分で準備するのが基本です。身だしなみを整えましょう。

2学期保健室の利用状況について

	9月	10月	11月	12月	合計
けが	13	10	20	9	52
病気	84	93	125	51	353
その他	14	15	1	2	32
合計	111	118	146	62	437



2学期はマイコプラズマ肺炎やインフルエンザが流行しました。なんと昨年の2学期と比べて81件多くなりました。どうしてでしょうか。体調不良やけがには、必ず原因があります。病気や生活習慣などの自分自身のことや、天気などの環境の影響もありますよね。日々の生活を振り返り、強い体をつくりましょう。

今年のおみくじは、小吉でした。おみくじにとっても素敵な言葉がありましたので紹介しますね。「笑う門には 幸 来る、寝てもさめてもにこにこと。苦虫を 噛み潰したような顔、尖った声、それがどれほど自分の心を暗くし、世間をも暗くすることか。努めてもにこにこと笑いましょう」今年もみんなとたくさん笑って過ごしたいです。今年もどうぞよろしくお祈いします。(保健室 大塚)

