



熊本市立武蔵中学校
保健室 NO.1



武蔵中学校の新しい1年が始まりました。新型コロナウイルス感染症も落ち着き始め、5月には5類への移行も発表されています。今年度も健康管理に努め、充実した日々を送りましょう。



健康診断が始まります！



健康診断は、体の不調につながる病気を早期に発見することを目的としています。また、皆さんが勉強や運動をする上で十分な力を発揮できる状態なのかを知ることができる大切な検診です。

月日	検査項目	対象学年	注意すること
4/14(金)	身体計測・視力・聴力検査	全学年	体育着、眼鏡・コンタクト(使用している人)を持ってきましょう。
4/20(木)	歯科検診	全学年	しっかり歯を磨いて来ましょう。
4/28(金)	心電図検査	1年生	体操服を持ってきましょう。
5/24(水)	耳鼻科検診	1年生 該当者	2・3年生は、保健調査票にチェックがあった生徒のみ行います。
5/26(金)	眼科検診	全学年	目を疲れさせないようにしましょう。
5/26(金)	尿検査(一次)	全学年	忘れずに持ってきましょう。 前日に容器等は配付します。
5/29(月)	尿検査(予備)	該当者	
6/9(金)	尿検査(二次)	該当者	
5/30(火)	内科・結核検診 運動器検診	3年生	体操服を持ってきましょう。
5/31(水)		2年生	
6/7(水)		1年生	
	色覚検査	1年生希望者	希望者に検査を実施します。

検診結果については、早めにお知らせいたします。体育大会の練習や水泳学習等も始まりますので、健康診断で治療や受診が必要という結果になった場合は、ぜひ受診のご協力をよろしくお願いいたします。

保健関係の書類について

1年生	2・3年生
○保健調査票	○保健調査票
○結核検診問診票	○結核検診問診票
○運動器についての問診票	○運動器についての問診票
○心臓病調査票	4/13(木) 締切です
○色覚検査希望調査	



マスク着用について

○学校教育活動では、マスクの着用を求めないことを基本とする。

このような通知がきましたので、今年度よりマスク着用については、個人の判断となります。その他の感染症対策(咳エチケット、手洗いうがい、換気等)については、引き続きご協力よろしくお願いいたします。

また、5/8以降は、インフルエンザと同じ5類に移行されることが正式に決定しており、それを受けてまた色々対応等も変更する場合があります。その際は、お知らせいたします。

登校前の健康観察について

毎朝の検温や、発熱やのどの痛み、咳等の症状についての確認は、引き続き、登校前にも必ずお願いいたします。いつもと異なる症状が見られる場合は、無理をせず、自宅で休養するようにしてください。

感染症対策として、免疫力を高めることも大切です。十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけるようにしましょう。

～ お世話になります ～

