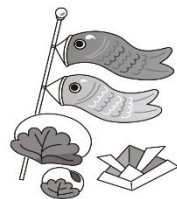


ほけんだより



熊本市立武蔵中学校
保健室 NO.2
文責 郷 千奈津

新しい学年がスタートして1ヶ月が過ぎ、さわやかな風が吹く季節となりました。新しい学年に慣れてきた一方で、忙しさや緊張で気付かなかった体や心の疲れが出てくる人もいるかもしれません。疲れが出てきたら、早めに休んだり、自分の好きなことをしたりするなどして、リフレッシュする時間を作ってみましょう。



まだまだ続きます
健康診断



- 5/24(水) 耳鼻科検診
- 5/26(金) 尿検査 5/26(金) 眼科検診
- 5/30(火) 内科検診・3年生
- 5/31(水) 内科検診・2年生
- 6/ 7(水) 内科検診・1年生

※ 内科検診は、体育着で行います。
忘れないようにしましょう！

健康診断が終わり次第、順次結果をお知らせします。治療が必要な場合は、早めの病院受診をお勧めします。なお、学校での健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出す）ですので、受診の結果“異常なし”と診断されることもあります。

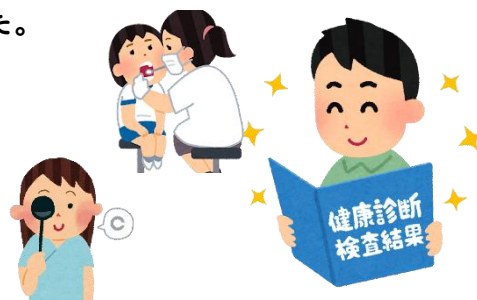


～保護者の皆様へ～ 検診結果を配付しました！

歯科・視力・聴力（該当者のみ）の結果をお子様に配付しています。ご覧になられましたでしょうか？受診・治療が必要という結果になった方は、ぜひ病院受診をされておくと、今後の学校生活を安心して過ごすことができるかと思えます。

歯科検診については、本校学校歯科医の先生から、「全体的におし歯のあった生徒は少なかったように感じました」というお言葉をいただきました。

ただ、おし歯はなくても、歯垢や歯肉異常などで受診が必要な生徒も見られました。しっかりと歯磨きを行うことで治療を行わなくて済む場合もあります。ぜひ、ご家庭でも、お子様の歯磨きの様子を見られてください。



◆ 新型コロナウイルス感染症が「5類」に移行 ◆

1. 出席停止について

○停止期間：発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

- ※ 無症状の感染者は、検体を採取した日から5日を経過するまでを基準とする。
- ※ 「症状が軽快」とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向であること。
- ※ 出席停止解除後、発症から10日を経過するまでは、当該生徒に対してマスクの着用を推奨すること。

<ul style="list-style-type: none"> ① 感染者 ② 濃厚接触者 ③ 風邪症状がある者 ④ 同居の家族に風邪症状がみられる者 	<p>感染者のみとなりました。</p>	出席停止
<ul style="list-style-type: none"> ① 医療的ケア児 ② 基礎疾患児 ③ 不安を感じて登校できない者 		ト：非常変災等による停止 学習サポート（ZOOM等）を自宅で受ける場合は、 <u>出席</u> となる。

2. 濃厚接触者の取扱いについて

○新型コロナウイルス感染症の感染が確認されていない者については、直ちに出席停止の対象とする必要はないこと。

3. 感染症対策について

○健康観察

- ・発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、無理をせず、自宅で休養するよう周知、呼びかける。
- ・児童生徒等の健康状態を継続的に把握する。（毎日の家庭での体温チェック・提出は不要）
- ・児童生徒等に発熱等の症状がみられた場合には、保護者に連絡し、受診を勧める等、状況に応じた対応をする。

※その他、換気の確保・手洗いうがい・咳エチケット等など、基本的な感染症対策を心がける。

文部科学省のHPや、熊本市のHPにも色々な情報がありますので、ぜひご覧ください。

何か不明な点がありましたら、学校までお尋ねください。



【文科省より】



【熊本市より】