



令和6年4月9日 熊本市立武蔵中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい春が始まりました。今年度も体と心が健康で過ごせるように、保健室からは毎月保健だよりを発行します。自分の命と自分の気持ちを大切に1年間頑張りましょう。

新年度スタート
健康的な生活 心がけようね



令和6年度定期健康診断日程のお知らせ

武蔵中生一人一人の健康状態を知るために、定期の健康診断を実施します。体操服が必要な検診もありますので、忘れ物がないようにしましょう。

項目	日時	対象学年	準備物など
身体測定	4/15 2・3限目	全学年	体操服が必要です
歯科検診	4/18 9:00~	全学年	
心電図	4/26 13:50~	1年生のみ	体操服が必要です
尿検査	一次:5/1 二次:5/17	全学年 (二次は該当者のみ)	
耳鼻科検診	5/22 13:30~	1年生+該当者	
眼科検診	5/31 14:00~	全学年	
内科・結核・ 運動器検診	5/28 14:00~	3年生	体操服が必要です
	5/29 14:00~	2年生	
	6/4 14:00~	1年生	

保護者の方へ 保健室からのお願い



① 保健関係の書類の記入と提出について

本日、下記のことを配付しています。

1年生	2・3年生
○保健調査票	○保健調査票
○結核検診問診票	○結核検診問診票
○運動器についての問診票	○運動器についての問診票
○心臓病検査票	
○色覚検査希望調査	

お忙しいところ恐縮ですが、4/12(金)までに担任へ提出をお願いします。

② 保健室の利用、早退等について

保健室では、生徒が心身ともに健康に学校生活を送ることができるように様々な保健活動を行っています。保健室では、当日に学校内で生じた体調不良やけがなどへ対応を行います。そのため、内服薬などを渡すことや、継続的なけが等の処置は行いません。また、体調不良等の際に、1時間の休養を行っても回復が見込めない場合は、保護者の方へ連絡をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

③ 規則正しい生活リズムを送りましょう

子どもたちが毎日元気に過ごすことができるようにご家庭での声かけをお願いします。特に、朝ごはんは1日の最初の食事です。脳にエネルギーを与え、勉強や運動に精を出せるように準備をお願いします。



どうぞよろしくお願いします



4月より武蔵中学校に赴任しました、養護教諭の 〇〇〇 です。昨年度まで球磨郡あさぎり町の小学校に勤務していました。初めての中学校勤務ですが、子どもたちと一緒に頑張ります。