

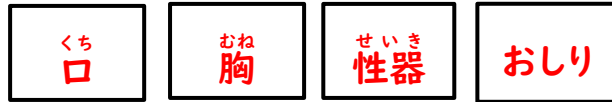
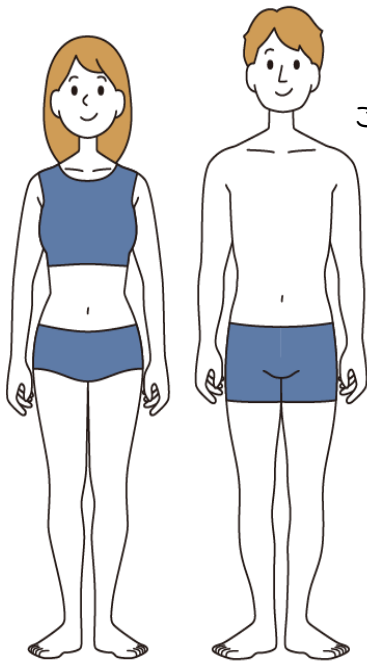


令和6年7月19日 熊本市立武蔵中学校 保健室

夏休みこそ、SNS やネットと上手に付き合ひましょう

明日からいよいよ夏休み期間に入ります。長い休みですが、部活動などで学校へ来る人も多いかもかもしれません。夏休みは、いつもよりも、SNS やネットを使う時間が必然的に長くなりがちです。ここで大事なものは、その使い方です。今一度考えなおしてみてください。

① プライベートゾーン(プライベートパーツ)は特に大切に!



この4つのことを**プライベートゾーン**といいます。水着を着た時に隠れる部分です。この4つは、食べたり、排泄をしたり生きるための活動に直接かかわるところなので、特に大切にすることが必要があります。

では、大切にするとはいどんなことでしょう…。

自分のプライベートゾーンを他の人に見せない、さわらない

他の人のプライベートゾーンを見ない、さわらない

※日常生活でも、SNS上でも大事なことです!

② こんなことに気をつけましょう～SNS がもとになった性暴力～
 性暴力とは、あなたの望まない性的な行為のことです。例えば、相手が嫌がっているのに、性的な言葉を言ったり、体を触ったり、見せつけたりするなど性的な言葉や行動で人を傷つけることです。体に触る暴力だけが性暴力ではありません。

自分の下着姿や裸の写真を撮ったり、送ったりしない。



相手の下着姿や裸の写真を送ったり、SNS に投稿したりしない。



誰かの性的な写真が送られてきたら、そのままにせず、大人に相談。



③ 性暴力の被害にあったら・・・「NO・GO・TELL」



「いやだ」と伝える、声に出す



その場から逃げる、距離をとる



信頼できる大人に相談する。

SNS を利用するときには、便利さとともに、そのリスクを考へる必要があります。誰もが被害者・加害者になる可能性があります。何か困ったことがあれば必ず大人に相談をしましょう。この夏休みも自分の命と相手の命を大切に、元気な姿で2学期に会いましょう。