

ひとりで悩まず

相談しましょう

スマホでつながる
こころの相談室…

こころの悩み相談
熊本連携中枢都市圏です。

友達からいじめられている

どんな悩みでも相談して
ください。

仕事がうまくいかない

さみしい

なんかイライラする

家族について相談したい

人間関係がうまくいかない

わたしってヤングケアラー？

アルコール・ギャンブルが止められない

誰もわかってくれない

子育ての仕方がわからない

こちらからLINE
お友達登録へ



相談無料

予約不要

秘密厳守

こころの悩み相談@熊本連携中枢都市圏

相談方法: はじめに専用のLINE相談(上記QRコードから)に友達登録をしてください。下記の受付時間にアプリ上に表示されている「大人向け相談」もしくは「児童生徒・学生向け相談」のいずれかのボタンを押してお待ちください。順番に相談員から返信をさせていただきます。尚、このLINE相談は専門家が優先度を判断し、順番に対応させていただく「優先救済システム」を導入しています。 ※心理系の資格を有する専門家などの相談員が対応しています。

実施期間: 令和6年4月1日(月) ~ 令和7年3月31日(月) までの毎週火曜及び日曜

受付時間: 実施期間中における**火曜・日曜の18:00~22:00**

※令和6年12月29日 ~ 令和7年1月3日を除く

対象地域: 宇城市/阿蘇市/美里町/菊陽町/西原村/南阿蘇村/山鹿市/熊本市/玉名市

※あなたの写真もIDも相談員には見えないシステムを導入しています。