

令和7年度 西原中学校部活動 3月練習計画

○…『活動日』、 ×…『休養日』です。大会や練習試合などの詳細な練習計画については、各部活動毎に配布します。

日	曜	野 球	サッカー	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	陸上競技	水 泳	男子バスケットボール	女子バスケットボール	卓 球	男子バレーボール	女子バレーボール	剣 道	吹奏楽	放送	美術	日	曜
1	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1	日
2	月	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	2	月
3	火	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	3	火
4	水	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	4	水
5	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	5	木
6	金	○	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	6	金
7	土	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	本番	×	×	7	土
8	日	大会	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	8	日
9	月	×	○	×	×	○	×	○	×	○	○	○		○	○	×	9	月
10	火	○	×	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	10	火
11	水	×	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	11	水
12	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	12	木
13	金	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	13	金
14	土	○	○	○	○	○	○	○	○	試合	○	○	大会	○	×	×	14	土
15	日	×	○	×	×	×	×	×	×	試合	○	○	×	×	×	×	15	日
16	月	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	16	月
17	火	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	17	火
18	水	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	18	水
19	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	19	木
20	金	○	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	×	本番	×	×	20	金
21	土	○	○	大会	大会	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	21	土
22	日	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○	練成会	×	×	×	22	日
23	月	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	23	月
24	火	×	×	×	×	○	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	24	火
25	水	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	25	水
26	木	○	○	○	○	×	○	○	○	大会	×	○	バル	○	×	○	26	木
27	金	○	○	×	○	○	×	○	×	全国	○	×	○	本番	×	×	27	金
28	土	○	大	○	○	○	×	○	○	全国	○	○	○	○	×	×	28	土
29	日	×	大	×	×	×	×	×	×	全国	○	×	×	×	×	×	29	日
30	月	○	×	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	×	30	月
31	火	○	○	×	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	31	火

※この練習計画については、前月末の時点での予定です。変更もありますことをご了承ください。