

令和7年度 西原中学校部活動 12月練習計画

○…『活動日』、 ×…『休養日』です。大会や練習試合などの詳細な練習計画については、各部活動毎に配布します。

日	曜	野 球	サッカー	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	陸上競技	水 泳	男子バスケットボール	女子バスケットボール	卓 球	男子バレーボール	女子バレーボール	剣 道	吹奏楽	放送	美術	日	曜
1	月	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	×	1	月
2	火	○	○	○	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	2	火
3	水	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	3	水
4	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	4	木
5	金	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	5	金
6	土	○	大	大会	大会	○	×	○	○	○	○	○	剣道教室	大会	×	×	6	土
7	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×	7	日
8	月	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	×	8	月
9	火	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	9	火
10	水	×	×	○	×	○	×	○	○	○	×	×	○	×	○	○	10	水
11	木	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	11	木
12	金	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	12	金
13	土	○	大	○	大会	○	○	大会	大会	○	○	○	○	○	×	×	13	土
14	日	×	大	×	×	×	×	大会	大会	○	○	○	×	×	×	×	14	日
15	月	○	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	×	15	月
16	火	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	16	火
17	水	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	17	水
18	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	18	木
19	金	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	19	金
20	土	○	大	大会	大会	○	○	大会	○	○	○	○	○	○	×	×	20	土
21	日	×	大	×	×	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	×	21	日
22	月	○	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	○	×	22	月
23	火	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	23	火
24	水	×	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	×	×	24	水
25	木	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	25	木
26	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	×	26	金
27	土	×	大	○	○	○	×	大会	×	○	○	○	×	○	×	×	27	土
28	日	×	大	×	×	×	×	大会	○	○	×	○	○	×	×	×	28	日
29	月	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	29	月
30	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	30	火
31	水	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	31	水