

# 令和7年度 西原中学校部活動 1月練習計画

○…『活動日』、 ×…『休養日』です。大会や練習試合などの詳細な練習計画については、各部活動毎に配布します。

日	曜	野 球	サッカー	男子ソフトテニス	女子ソフトテニス	陸上競技	水 泳	男子バスケットボール	女子バスケットボール	卓 球	男子バレーボール	女子バレーボール	剣 道	吹奏楽	放送	美術	日	曜
1	木	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	1	木
2	金	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	2	金
3	土	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	3	土
4	日	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	4	日
5	月	×	○	×	○	○	×	○	○	×	○	○	○	○	×	×	5	月
6	火	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	×	×	6	火
7	水	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	×	○	×	×	×	7	水
8	木	○	×	×	×	×	×	○	○	○	×	○	×	○	×	×	8	木
9	金	×	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	9	金
10	土	○	大会	大会	大会	○	×	×	大会	○	○	○	県強化	○	×	×	10	土
11	日	×	大会	大会	大会	×	×	大会	×	大会	○	○	×	×	×	×	11	日
12	月	×	×	×	×	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	12	月
13	火	○	○	×	○	○	×	×	○	×	○	○	○	○	×	×	13	火
14	水	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	14	水
15	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	15	木
16	金	○	○	○	○	○	×	○	×	×	○	○	○	○	○	○	16	金
17	土	○	大会	大会	○	○	○	○	大会	○	大会	○	○	×	×	×	17	土
18	日	×	大会	×	×	×	×	大会	×	○	大会	○	大会	×	×	×	18	日
19	月	○	×	×	○	○	×	○	○	○	×	×	×	○	○	×	19	月
20	火	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	×	20	火
21	水	×	×	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	21	水
22	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	22	木
23	金	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	23	金
24	土	○	大会	○	○	○	○	大会	○	大会	○	大会	○	○	×	×	24	土
25	日	×	大会	×	×	×	×	大会	×	大会	○	大会	×	×	×	×	25	日
26	月	○	×	×	○	○	×	○	○	×	×	×	○	○	○	×	26	月
27	火	×	×	×	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	×	×	27	火
28	水	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	28	水
29	木	○	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	29	木
30	金	○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	30	金
31	土	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	31	土

※この練習計画については、前月末の時点での予定です。変更もありますことをご了承ください。