



最近自分の気持ちがわからない。何がしたいとか、何が着たいとか、自分がどう思ってるかとかがわからない。もともと性別に違和感があって、昔は男子よりだとかわかってたけど、今はそれもわからない。生きてることでもわからなくなっていくなら死にたいと思ってしまう。今書いていることすら本心かわからない。もう辛い。2年生になってから毎日、1年生に帰りたい思って泣いてしまうし、最近大事なクラスの係になったけど、自分なんかでできるのかと毎日不安になってしまう。もう嫌だ。辛い。

相談ありがとうございます。相談者さんの話を聞きたいなって素直に思いました。自分自身のこと、私の年齢になってもわかりません😞 だから、私は自分というものを考えるのをやめました✨ すると心が軽くなりました。考えても答えがないものをいつまでも探すより、他のことに時間を費やそうと思っています。きっと、嫌だなと感じる逆のことが自分にとっての好きなものなのかもしれません。「帯中ぷらす」には、いろいろな場面での心の持ち方をスクールカウンセラーの先生と一緒に考える動画を載せています。相談者さんが時間がある時に、視聴してもらえると嬉しいです。



教頭 田中



なんとか力になりたいと思って、2年生の信頼できる先生に、こんな相談が来てるということを伝えました。相談者さんの相談内容は一部表現を変えて公開しているので、相談者さんが登録したそのままの文章を伝えています。その先生も「いつでも話を聞かせてほしい。」「一緒に悩みたい。」と言われていました。相談者さんのタイミングで良いので、いつでも相談してくださいね。



教頭 田中

自分を信じて頑張ってください!!!!

