



1年生女子です。集団宿泊の時にみんなに体を見られるのが怖いんです。小学校の時の宿泊教室、修学旅行のときは生理が被ったのでお風呂を別にしてもらえましたが、今年、被らなかつたらみんなと入ることになります。自分の体型、体、顔全てがコンプレックスでずっと嫌な思いをしてきました。生理が被ったら別にしてもらえると思いますが、被らなかつたらどうしたらいいんでしょうか。どうしてもみんなと入りたくありません。わがままで別にしてもらうことは可能なのでしょうか。同じ気持ちのひとがいれば回答をしてほしいです。できれば教頭先生にも回答してほしいです。

相談ありがとうございます。大丈夫ですよ。一緒に考えましょう。もしも、嫌でなかつたら「ほっと相談」の方にも直接メッセージください！学年の女性の先生に話します。絶対、相談者さんが心配なくていいような解決法がありますから、あきらめずに相談してくださいね。



教頭 田中



相談者です。ほっと相談の開き方がわからなくて…よかったら教えてください🙏

ありがとうございます！昨年度、使い方を動画で説明したものがありませんので、それをロイロノートで全校生徒のみなさんに送りますね！そこでわからなかつたら、また遠慮なく質問してください！！



教頭 田中