

恋人への独占欲



恋人への独占欲が強いです。恋人が自分以外の人間と会話してるだけでなんか嫌です辛いですどうすればいいですか？

一応自分は男子です
もし話す機会が多いなら話すことを多くすると相手の人は自分とだけ話せるので他の人と話すことが減り少し辛さがなくなるかもしれません。ですがあまり強引に話そうとすると距離ができてしまうのでそこはバランスを取るといいと思います。

