



塾に行ったら他の学校の人が「もう夏休みの宿題結構終わらせた。」的なこと言っててすごく焦っちゃって「なんでこの人にできて自分にできない」とか「できないんじゃないってただやってないだけの甘えだ」とかすごく自分を責めてしまって辛い。自分で決めた一日のノルマも達成できなくて、みんなやってることができてないのが苦しい。すぐに本とかスマホとか音楽に逃げる自分が嫌になる。自分でも焦りすぎかとは思ったりもするけどこのペースでいったら絶対できないって思ってすごく不安になる。何か解決策とかあったら教えて欲しい。(あまり否定的な意見はやめて欲しいです。)



相談者です。すみません。解決しました💧

大丈夫ですか？😓

逃げるって悪いことではありませんよ。ちなみに私は、ラジオを聴きながら勉強していました。これってとっても効率が悪いと思うんですけど、でもすこーしそうやって逃げながら嫌な勉強を乗り越えていました。これに懲りずに、また帯中はうす使ってくださいね😓 ちなみに、今月の「おびぷろ」はそのあたりのことを話題にしています。読んでもらえると嬉しいです。これからもいつでも相談待っていますね。



教頭 田中