



勉強も人間関係も自分のことも色々めんどくさいしつらいから死にたいけど大切な人を置いていけないので死ねません  
どうせ勇気もないし死ねないけど死ぬ以外に逃げる方法ないですか？

つらい気持ちを伝えてくれてありがとうございます。たくさん勇気を使ったんだと思います。相談者さんは勇気がありますよ。逃げる方法たくさんありますよ！ いい歳した大人の私でさえ、逃げることばっか考えています。うまい逃げ方を知っていることは大事な能力の一つですよ。逃げることの先輩として、私は相談者さんと一緒に逃げ方について考えたいと思っています。「ほっと相談」の方でも待ってますけど、ハードルが高かったらこの「帯中はうす」にたくさん吐き出してください。私が受け止めます。相談者さんの心が少しでも軽くなればいいなって、本気で思います。



教頭 田中

大切な人がいるからこそ死ねない感じなんとなくわかります。相談者さんの今いる状況はわからないけど、そこまでつらいならいっそのこと全部ばっくれてもいいと思います。命とやんないといけないことだったらそれは命の方が大切で、誰かと生きて行くために必要な命だとバカな私は思っているので、家庭、学校関係で何かあったのなら、親、学校の先生方など、話しづらいとは思いますが話してみればいいと思います。ほんとにきつくてどこもかしこも手詰まりだったら、友達の所に行ってちょっとくらい現実逃避してもいいと思います。私は弱弱なので永久逃げておりますW

死んじやいたいって思っても大切な人が頭の中でぐるぐるぐるぐる居座り続けてたり、めっちゃ辛かったりするとは思んですけど、周りをよく見て、脱走の手筈を整えていってください。なるべく無理しすぎず、きつかったら休み休み、こんな状況で行動を起こせないなんて普通のことだと思いますので、のんびりと、自体が傾いた方向にのりくらりがんばりましょ。こんな意味わかんない長文を最後まで読んでいただいてありがとうございました。相談者さんのいい逃げ道が見つかるように祈っております。



主さんが死以外の選択肢を探そうとしていることがまず、すごいです！死ぬことが全てダメと言える立場ではないし、実際ダメだと限られている訳ではないけれど、大切な人がいるから生きたい。死ぬのが怖いから生きたい。それでいいと思います。実際私も死ぬのが怖いから生きているようなものです、笑

生きている限り、逃げ道は沢山あります。私の場合、どうしてもキツくなったら、公園のブランコに乗ってぼーっと音楽を聴いたり、木に登ったりしています。自分の生きている世界を客観的に見てみると、もう少し生きてやるか、みたいな気持ちになれるかもしれません。

(あんまり回答になってないですね、、ごめんなさい🙇)

