



私最近太ってきて(´・ω・`),どうしても痩せたい_||_〇お願いします。どうか、痩せる方法を教えてください(>人<;)

ジュースやお菓子を食べないようにして、半身浴をやったり水を沢山飲んだりすると少しずつ変わってくると思います一緒に頑張りましょう!

