



私は2年生で部活をまとめる立場になって、3年生の先輩方がいらっ
しゃらない時、一年生の何人かが真面目に取り組まず、それにつられて
その人たち以外の方がふざけ始めたり話したりします。
私の部活では、挨拶、返事をしっかりしないといけないのですが、私た
ち2年生がしても、一年生は挨拶、返事をしようとしません。3年生の先
輩方がいらっしゃる時、自主練をしといてと言われたのですが私たち2
年生は先輩が言われたように自分たちできちんと練習をしていたの
に、1年生は練習をせずに、一年生同士で話しています。練習を全くせ
ず、先輩方が見えたら急いで練習をちゃんとしてますという感じで練習
を始めます。でも、先輩方が見えなくなるとまた話し始めます。もう、1年
生だからという言葉は通じないということを一年生に言うと、[それぐら
い分かってますよ!]と言われてその後も何回か練習をしないというこ
とが続いて、何で練習をしないのかを聞くと、「1年生だから練習の仕
方がわかりません」や「1年生なので」などということをお返されました。私
たちは去年部活で先輩方からもう2年生になった気分で先輩らしく部
活に取り組んでと言われたこと思い出しました。この言葉を言ってみ
ると、「まだ一年生なんで2年生になれませんよ?後輩も入ってきてい
ないのにどうやって先輩らしく部活に取り組むんですか?」と言われて、
私たちはどうしたらいいかも、わからなくなってしまっ。どうやったら
一年生が部活に真面目に取り組むと思いますか?
私は、来年から入ってくる新一年生に教えたりすることなどを、今の一
年生に任せれないと思っています。私たち2年生も去年は喧嘩したりし
ていて先輩方に迷惑をかけていたことはわかっていました、でも、去年
の三年生(今の高一の先輩)が引退してから私たちはやっと気づいた
んです。でも、今年一年生は先輩方が引退しても変わらず、逆に悪い
方へ進んでいっています。どうしたら一年生をうまくまとめることがで
きると思いますか?
長文でごめんなさい。でも、答えてもらえると嬉しいです。

中3です。
キャプテン、副キャプテンなど後輩や全体をまとめる立場ってとても大変なことが多いと思
うし、ストレスにも沢山なっちゃうと思います。私もなったばかりの頃は大好きな部活が大嫌
いになりそうなくらい悩みまくってました笑
後輩の立場の時に私はよく、先輩方のしてない方に目が行きがちでした。だからまずは、自分
たちの学年、そして1番に自分がすることを大切にしてみてください。1番に挨拶、返事、行動!
特にキャプテンは先生と部員の間立つ重要な役割でもあります。だからこそ、して欲しい事
は自分から!それから、各学年の出来ているところ、出来ていないところを書き出してみると課
題が見えてくるとおもいます!まずは出来ているところに目を向けてみて、そこを褒めてみるなど
のコミュニケーションも大事に!!
真面目にする人としらない人の大きな差は気持ちだと思います。試合に出る選手、出ない選手。
楽しく部活動をしたい人。上を目指したい人。様々な目的でしている人はいますが、したい人
だけ頑張ればいいという雰囲気が出ているのかも、!各学年の大きな役割はみんなです勝つ!
楽しむ!頑張りたい人の応援も大切だと思います♪そうする事で自然に盛り上がる!
それから関係性です。どうしても後輩の方が先輩に意見を言いにくい所があると思います。一
年生が出来ていなくて2年生が出来ている所、反対も!お互いに「してもらって当たり前」に
なっているのかもしれない。部活動以外での時間の共有、今日どんな事をしただったり趣味
の話だったり、休憩時間などを使って部活動以外のお話をすると、言いやすい環境になるかも
しれません!
また、伝えるところはしっかり伝えること!なぜするのか、なぜそこまでしないといけないのか、
自分なりの覚悟とそれをする理由も考えてみる事!部員は全員大切な存在である事を忘れない
で!!あくまで自分も楽しむことが大切!!!嫌だなって思った時ほど楽しんで!
自分から話しかけたり、名前をできるだけ呼んだり、注意の時に「~っていう気持ちはわかる
けど、してほしい!」と付け加えたり、出来るところは褒める!ありがとう!や頑張ってるね!
などポジティブな声かけを心がけてみてください^^
大切な所、基本的な所をしているなら少しは相手を受け入れてあまり言い過ぎない!それで
も、頑張っている人の邪魔になる事は絶対に注意する事!!!笑顔だったりファイト!頑張れ!
などの嬉しい声かけ!
★自分一人で抱え込まないで!部活仲間だったり、経験のある先輩に聞いたり、他部活の同
じ立場の人に聞いてもらったりアドバイスを聞いて、周りにも話す!一人で抱え込まないで!!!
だんだん前よりできているなって思うようになっていくなったら楽しくなりますよ♪長文ごめんなさい^^:

