



あと少しで受験なのに塾の模試で成績が下がってしまいました。  
周りの友達は「今回の模試簡単だったよね!」とか「自己採結果良かった!」とか色々言ってるのに自分だけ今回全然解けなくてなんでこんな出来ないんだろうって思ってつらいです、  
「模試何点だった?」って聞かれても自分だけ悪い点数だから何も言えなくて苦笑いするだけで。  
何もできない自分が情けなくて涙が出そうで心が不安定な感じがします。  
自分より努力してる人なんてたくさんいるのになんで自分はこんなにも出来ないんだろうと思ってしまいます。  
こんな時どうしたらいいんでしょうか。

相談ありがとうございます。  
相談者さんは本当に一生懸命頑張ってると思いますよ。涙が出そうで心が不安になるのが何よりも証拠です。結果は、自分自身だけの力ではどうにもならないこともあります。頑張ることは、自分だけでもできることかもしれませんね。結果が出ないと、頑張れてないような気がしちゃいますが、たまたま今は結果が出てないってこともあります。少なくとも私は、相談者さんはしっかり努力しているんだなあって感じました。



教頭 田中