



専願試験に落ちました  
いっぱんもうけます  
おちてから何か食べ物を食べると吐き気に襲われ、  
普通にして手も動悸が止まらず、落ちた時のことが  
フラッシュバックして息切れします  
対処法を教えてください一般試験にむけて勉強しな  
きゃなのに勉強できません

つらいですね😓 相談者さんは一人じゃありませんよ。  
いつでも話を聞きますから、どこにでもいいので気持ちを吐き出  
してくださいね。応援しています!心配なことってついつい考え  
ちゃうので、忘れる何かがあればいいですね。とりあえず、ひたす  
ら前のことをする。結果は気にしない。そんな感じで前に進む方  
法があります。今日出した「おびぷろ」も読んでくださいね。



教頭 田中