



先日とある専願入試に落ちてからトラウマになって、偏差値10くらい下げた高校の過去問ですら頭が真っ白になって全く解けませんでした
私はもう無理です

大丈夫ですか？😓

力になりたいです😓😓 直接話を聞くこともできますよ。頭が真っ白になるのは、心がしていることなので、心を整えればすぐにその症状がなくなったりしますよ。カウンセラーの先生に話すのもいいし、私に話すのもいいし、ここで不安な気持ちを出すのも相談者さんの一番やりやすい方法でいいので、心を整えてくださいね。



教頭 田中