



授業中でもボーとしてしまうことが多い、笑顔でいようとしてしまう。

あなたは周りの人に気を使いすぎているだけかも知れません。作り笑いをせずに話せる友達を作ることをおすすめします。たぶん、お友達もあなたの素を見ていたいと思っているはずですよ。作り笑いをやめて、友達関係が崩れるということはその友達がそこまでの人だったということです。ぜひ一度友達を作り直してみるのはいかがでしょうか。

