



すぐイライラしてしまう。感情が壊れてしまった。何もかもがどうでもいいと思うようになってしまった。

俺もなんでも良いと思ってしまう時があります。そして感情が消えてしまうことも…
ですが、自分が一番好きな慰めてくれるものを眺めたり、見たりすると良いと思いますよ♪
俺にとって慰めてくれるのはEVEさん、アニメのキャラなどです。勉強などいろいろあると思いますが、一日だけ自分の心を癒す自分を大事にする日を作ってみてください
(*´ω`*)



感情が壊れてしまうことなんてありません。必ずしも理由があるはずです。みんなに苦しいことを伝え、共有にしてみましょう。

