



皆さんに聞きたい事があります、
恋人を束縛、(女友達のLINEを消させたり、
行くところは必ず伝える、異性と話したらダメ、……)
などとする行為はメンヘラ?ヤンデレなのでしょうか?
好きすぎて苦しくなってすぐ泣いたり、病んだりしてしまいます、
どうすればいいですか?そして、自分ではヤンデレ、メンヘラの
自覚がありません、(そう思いたくない)と思っています、
よければお返事待ってます

正直いうと、おそらくメンヘラだと思われます。
恋人を思う気持ちはわかりますが、恋人さんの人間関係のことを考えると行き過ぎて
いる気がします。
自分が恋人に行動を管理されたら。。と考えてみてはどうでしょうか。
文章を読む限り、主さんは不安なのかなと思います。(違ったらごめんなさい🙏)
主さんのことが好きで付き合っているのですから恋人さんのことを信用してください。
お幸せに!(*´ω`*)



一旦お相手から離れてみたり、しっかり話し合うといいかもしれません。自分は男で恋
愛経験ありませんが、好きな人がいたときとかはその人のこと考え過ぎて辛かった
ことがありました。相手にされないかも、と不安がるのも当然かと思いますが、お
互い距離を取るのは大切です。互いにしっかり気持ちが伝われば、きっと大丈夫で
す。



それは恋人が大事で守りたいと思っているから、そういう事をしてしまっているのかも
しれません。しかし恋人は多分生活などを制限されてあまりいい気持ちじゃないかも
しれません。
(そうしてくれとか言われてやったのだったら別です)本当に恋人さんのことを思っ
ているのなら、そんなに束縛はしない方がいいと思います。恋愛経験が少ない僕が
言ってすみません



主さんは多分ヤンデレだと思います。
ヤンデレ→恋人を愛したい 束縛したい
メンヘラ→自分を見てほしいかまってちゃん 愛してほしい
束縛されても全然いいよって言う子やメンヘラと付き合う事を推奨します。
(愛したい気持ちは止められないですからねW)
俺もヤンデレなんでよく分かります_(:3」Z)_

