

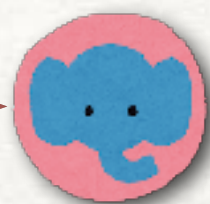


友人に「たまに死にたくなる。」と冗談のように言われるのですが、どう返事をしているのか分かりません。

また、死にたいと言われたら、あなたがいなくなると寂しいから、死ななくてと言ったほうがいいと思います。



ストレートに「死のうとししないで」というのはその人にとっても少し酷なので、曖昧な言葉を使ったり、あるいは何も言わずにそばにいてあげたらいいのではないかと思います。「死にたくなる」という言葉を使っている人は、きっと心のどこかで助けてほしい、話を聞いてほしいと思っているはず。「何かあったの?」とその人の心に堂々と入り込まない程度に優しく尋ねて見るのもいいかもしれません(´▽`)



まあ、そういう時もあるよね(^Ω^)

ぐらいで返しておいてあげてください。
そしてその子が一番好きな話題を振ってあげてください。
するとケロっと忘れますよ(^Ω^)



何が辛くて死にたいのかということをしっかり話を聞いてあげてください。僕も死にたいと今まで思ったことは数えきれないほどあります。とても大切な、親友よりも大切だったかもしれない友達にふられたときや、ふと、なんで生きてるんだろう…と思ったり、数え出したらキリがないです。思春期は心が一番病みやすい時期だからこそ、友達のあなたが、向き合ってくれるのがいいんじゃないでしょうか。

