



中2男子です。僕のクラスの子に、毎日すごく眠そうな子がいて、その子も授業中うつらうつらしてしまったりで、ちゃんと勉強ができてなさそうで心配です。一応起こしたりするのですが、すぐに寝てしまい、目にもくまができていて辛そうです。なんとかしてあげられないでしょうか…

私も6年生のとき、似たような子がクラスにいました。先生は周りが起こしてあげてといいますが正直起こす側も疲れますよね💧 私は放っておくのが1番だと思います。家庭的な事情で家で眠れないとかあると思うので… それでも主さんが気になるなら起こしてあげてください😊 少しでも参考になったら嬉しいです。



その友達に普段通りに自然に聞いてみたらどうでしょうか？ 本人があまり気にしていないようだったら様子を見るようにして、もし困っているようだったらあまり深掘りしないようにもうちょと詳しく聞いてみて、また普段通りに自然に助けるようにすれば良いのでしょうか？

