



僕は、人にウザいと言われることが多くて、死にたいです。死ぬ方法や感情の壊し方を教えてください。

つらいですね。
つらいときは大人でも自分のことを壊したくなるものです。心も身体もです。いっしょにつらさについて考えさせてもらえませんか。相談者さんのタイミングで構いませんので、「ほっと相談」も利用してくださいね。
直接相談ができなくても、ここカタリバがみなさんの心を軽くする場所になればと思います。みなさんのメッセージもたくさんお待ちしております。



教頭 田中

私も前に辛いことがあったとき死にたいって思ってしまって、その時は本当にネガティブな感情しかできないし何にもやる気が起きないし、死ぬことについて色々考えてた。うざいとか言われるの辛いよね、でもどんなに死にたいって思っても行動に移すことだけはしないでください。精神を壊すとか死ぬとか自分で自分を傷つける悲しいことをしないでください。お願いします。私は主さんのこと全然知らないけど同じ帯中に通っている生徒が自分で自分を壊すって考えるだけで悲しくなります。
ネガティブなことしか考えられない時もあると思うけど、成長して素敵な人になって毎日楽しく過ごしてる自分とかやってみたいことをしている自分とかを想像して自分の未来に希望を持ってほしいです。人生辛いと思うけど辛いだけじゃないと思うから頑張ってください。私も頑張ります。

言いたいこと上手く伝えられているか分かんないけど、主さんの心が軽くなりますように。



ポジティブ思考「あっぶね〜うざいだけでよかった〜」口が悪くてすみません
ツッコむ ウザイと言われたら心の中で「そんなこと言うのは小学生やんWWW」😏

