

# 悩んでいる人への対応について



凄く色々な人から批判されそうですが、自分は人の相談を受けることが多く、色々聞きます。中でも「死にたい」とか「私って病気なのかな」とか言ってる人を見るとそういう年齢・時期だと分かっているけど哀れでなんと答えて良いのかと答えを出せなくなってきました。正直、いちいち病気とか辛いとか言ってる人より影で頑張ってる人を助けてあげたいです。とりあえず周りのみんなに大人というか正常な思考に戻ってほしいです。かといって他人から「それは病み気だからさっさと気付こう」なんて言われても反発すると分かっています。なので自分で自分の状況を把握してもらうには何を言えば良いでしょうか。経験でも意見でもお願いします。

「死にたい」や「病気」って言っている人も、頑張っていないのではなく、そう言葉に発することで生きることを頑張っているのかもしれないですね。でも、相談者さんが言うように、そういったものを受け止める側も、かなり心をすり減らしてしまうと思います。相談を受ける側の人の心もこのカタリバで軽くできたらいいなと思います。みなさんのメッセージをお待ちしています。



教頭 田中

そういう時は僕は歴史上の人物の名言などをもとに話したりします!(実際歴史上の人物の名言が出ているもののほとんどは僕だと思えます!)実際にいた人ですから心に響きやすいと思えます!サイトとかでも励ます言葉はコロコロ転がっているので探してみましょ!(例 [HTTPS://MEIGEN-IJIN.COM/JINSEITSURAI/](https://meigen-ijin.com/jinseitsurai/))←ここにアクセス!※すべて小文字です。死因として多い自殺は止めるべきだと思います!頑張れ!

