



私はたまに1日、2日の記憶が抜けています。昨日は自分が何をしていたのかが分からないことが多いです。家族には相談しましたが嘘としか捉えられないので相談することをはやめました。異変に気づいたのは小学四年生のときです。平日の日に起きた後気づけば夕方でした。過ごした時間が抜けていました。翌日友達に「私何してた?」と聞くと滅多に外で遊ばない私が外で遊んでいたと聞いていました。私はぼーっとしていたのかと思いましたがまったく違い、驚きが隠せませんでした。それから何度も時間が過ぎていることが多く怖かったです。この症状が病気なのかも分からなくてやり過ごすしかないのかな。嘘だとでも、言って下さい。ただ自分がもしかしたら毎度気づかないときに相手に悪口を言っているかもしれないと思うと辛いです。誰かこの症状分かる方いませんか? 助けて下さい。

カタリバを利用してくれてありがとうございます。自分のことが自分でよくわからないって一番つらいですね。そんな症状ってあると思います。私も時間は短いですが、似たような経験をしたことがあります。学校には、そのようなことに詳しいスクールカウンセラーという専門の方々がいらっしゃいます。帯山中は、男性も女性も両方いらっしゃるので、どちらかの方に話をしてみませんか? 「ほっと相談」の方に連絡をもらえると、私の方で調整しますよ。相談者さんの日頃の不安が少しでも軽くなればと思います。できれば、協力させてください。



教頭 田中

まず下のチェックリストに当てはまりますか?

- 今自分がどこにいるかわからなくなることがある
- 自分が今、何をしているのかわからなくなることがある
- 自分の最近の行動や体験などの記憶が曖昧である
- ストレスや疲労が慢性的にある
- 人や場所、ものの名前などが咄嗟に思い出せない
- ちょっと前に言われたことを忘れてしまう
- 約束した時間に遅れてしまうことが多い
- 新しいことが覚えられない
- 頼まれごとをつい忘れてしまう
- 同時に複数のことが覚えることができない

当てはまるものが多い人ほど記憶障害の可能性がります。

可能性のある病気としては「解離性健忘」です。こちらはストレスによる記憶障害です。主に女性や若い人に多いです。自身のことや行動の記憶がなくなるらしいです。

あくまでも予想なので続くならば病院に行くことをおすすめします。



僕も同じです。何があったのかまったく覚えて無いんですよね～



私もたまにあります。丸一日ではありませんが数時間んの記憶が飛んでいる時がたまにあります。とても怖いですがね。同感です 😎😞😱😨😧😩😫😬😭😮😯😰😱😲😳😴😵😶😷😸😹😺😻😼😽😾😿😾😿😾😿😾😿

