



3年前から好きだった女子に彼氏がいることがわかった。先週告白をしたけど、結果はダメ。自分では区切りをつけたつもりだけど、廊下でたまにすれ違くと胸が痛くなる。どのようにして相手を忘れればいいですかね。

結果から言うと忘れられないと思いますよ。すぐに忘れるならそれは本気で好きではない証拠です。すぐに忘れられないのはあなたがどれだけその人を好きだったのかがわかります。忘れるには時の流れに任せるか新たな恋が芽生えない限り無理だと思います。最後に失恋しているあなたにジョージ・エリオットの名言を！「別れの激しい苦痛によってのみ、愛の深みを見ることができるとののだ。」



忘れるということは誰もすることができないと思います。人は誰も相手を好きになり、冷めることがあります！でも相手のことが好きじゃなくなっても忘れることはできないんです！

もう4、5年前なんですけど、小学5年から6年までずっと好きだった人がいました。その人に一年に一回告白をして、両方振られたんですけど、6年の後半で好きじゃなくなって、そして中学一年で同じクラスになってからまた好きになって(隣の席だったので)でも2年になってから好きではなくなってって感じてすものすごくわかりづらい恋愛をしてたんです…。三年になって他に好きな人がいるんですけど、それでも2年半好きだった人のことは忘れることはないんです。



すれ違った時に胸が痛くなるのはまだ好きだからじゃないんですか？好きじゃなかったら前からその人が来た時姿を見ないとか目を合わせないように相手がいる反対方向を見ると思います。私も好きではないのですれ違う時はそうしてます。一度すれ違う時上の2行を試してみてください。モヤモヤするなら好きみなくても別になんとも思わないならとっくに冷めてると思います。