



ネットの自己診断だからあんまり信じられないけれど、中度から重度の精神疾患主にうつ病って書かれてた。特に何もできないけど、確かにその症状に当てはまるし、親に相談するのも無理なので、最低限何をすればいいのか教えてください。

カタリバの利用ありがとうございます。
ネットの診断はあまりあてにはならないので、なんとも言えませんね。精神科のお医者さんに何人か友人がいますけど、病院でも簡単に病名がつくものではないと言っていましたよ。相談者さんがよければ「ほっと相談」でもお話し聞きますよ。



教頭 田中

回答失礼します。

何をすれば良いかは分からないのですが、自傷行為だけはしないでください。

自分の友達で主さんと同じように、ネットでうつ病診断をして、重度のうつ病であるという診断結果だった人がいます。その友達は、リスクをしていました。私は、その友達のことが大好きで、本当に大切に思っています。なので、何があってもその友達が傷つくようなことは本当に嫌です。

主さんが誰なのかは分かりませんが、もしも自傷行為をしてしまうと、主さんの体や心だけでなく、主さんのことを大切に思っている人の心も傷つけてしまうと思います。だから、自傷行為は本当にしないでください。

