



自分から入ってるとはいえ最近部活に行くのが嫌になってきました部活に行かなければ顧問の先生に問い詰められてとてもサボリとは言いにくいですがサボったらだめと言うのはわかっていてもどうしても行きたくないと思ってしまう部活に来なかった理由を聞いて欲しくないです…

カタリバの利用ありあとうございます。  
「ほっと相談」でいつでも話を聞かせてもらいますよ。  
相談者さんのタイミングで良いのでメッセージもらえると嬉しいです。



教頭 田中

相談主さんが気付いていないだけで「行きたくない」という気持ちはサボリではなくて精神的に疲れているのかなと思いました。「どうしても行きたくない」サボリと思う人もいるけれど、自分でそう思っちゃうと自分が苦しくなります。勇気はあるけれど休部するのも一つの手だし、休部しなくても休んでいいと思います🍀  
行こうと思う主さんは頑張っているなと思いました!(上から目線みたいですみません🙇)



少しきつい回答になるかもしれませんが、ごめんなさい。  
まず、行きたくないと思う時は誰だってあります。行きたくないって思っても参加して頑張っています。それが部活動だし、自分を成長させてくれる部活動の魅力の一つでもあると思います。  
あと、顧問の先生に休んだ理由を聞いて欲しくないとありましたが、顧問の先生は無断で欠席した生徒がいたら心配だし、聞くことは義務みたいなもので、理由を聞くのは当たり前で仕方ないことだと思います。同級生などに理由をいうのを躊躇う気持ちはわかるんですけど、先生には理由をちゃんとやったほうが良いとおもいます。部活は一種の会社で入社したのに無断欠席して理由も教えないのはちょっと、  
ここで踏ん張って部活を続ける道も、退部する道も、休部する道も色々な道があります。頑張ってください。



少し違う理由かもしれませんが今、僕も部活に少し行きたくないです。なぜなら、少ししか練習していない一年生や先輩がミスをする「だっさ」などと言ってくる先生がいて正直あまり部活に行きたい!とは思えません。それは多分僕以外の友達も同じことを思っていると思います。部活に行きたくない理由が同じ友達と話して解決策を考えると良いのではないのでしょうか?  
自分の事を書いてしまいすみません🙇



私も主さんと同じで最近部活に行きたくありません。部活名は挙げられませんが私は元々その部活に関する知識がないまま入りました。(でも自分が入りたいと思い入部しました。)そのせいで部員みんなに迷惑をかけてしまって…そんな自分が嫌で無断や体調不良でもないのに欠席してしまい、顧問に怒られ、自分にだけ物凄く態度を変えられ、それが嫌でまた行きたくなくなってしまうという負の連鎖に陥っています。自分の話が長くなってしまいましたがいくら自分が入りたいと思った部活でも行きたくないと思うことはあると思います。無断は私の言えることではないですがみんなに心配をかけてしまうので、(あまりお勧めはしませんが)もしも休む理由が見つからないのであれば体調不良等は使ったり、いっそのこと本当のことを顧問に伝えてみるのも一つの手だと思います。そして自分がまた行きたいと思ったらまた行ってみたらどうでしょうか。辛いとは思いますがお互い頑張りましょう!!



気持ちわかります。私も部活一筋でしたが、それでも行きたくない時、実はたくさんありました。いつでも相談に乗りますよ。みなさん夏休み期間中も「ほっと相談」も利用できますから、そっちでも相談待っていますね!



教頭 田中