



私は、いつも昼休みが苦痛です。理由は、いつもクラスで一人ぼっちだからです。別に、たくさんの人と喋りたいというわけではないのですが、クラスにいても、後ろの席に男子の軍団、廊下の方に女子の軍団と先生しかおらず、私はみんなの輪に入るのが苦手です。それに、一応喋れる人はいます。でもその人は、人気者でいつも2人ぐらいにいるので、喋りかけづらいです。どうしたらいいですか？

僕も小学生の時に同じようなことを思ったのですが、勇気を出して声をかけてみると親切に受け止めてくれて友達になった人もたくさんいるので一言でもいいから勇気を出して声をかけてみたり、親切にしてみたりすると自然と友達になっていくと思います。



自分は回答一の方と違って逆に1人の時間を楽しむことにしました♪案外楽しいし少し話す機会があった時にいろんな本を読んでいたなら少ない雑学も言えて少し距離がちじまると思います

