



勉強する時のモチベーションの上げ方を教えてください

- ・お菓子を食べながらする(太っても気にしないW)
- ・時間を決めて、いつものスピードや集中力の2倍で終わらせる(終わったら全部自由時間♪)
- ・「この問題集を〇〇までに終わらせる」、「テストでいい点数取る」など目標を決めて、達成できたらご褒美買う!(私は甘いもの大好きなのでお菓子はスイーツです。あとは洋服とか!)

参考になりますようにO(^-^)O



ぼくは勉強できる環境を整えることが大切だと思います。僕の場合は塾の自習室に行きます。そうすると勉強をやめたくなくなったときは家から塾までの道のりを帰るか勉強し続けるかのたぐいになります。すると変えるのは面倒なので勉強をします。あとは勉強に取り掛かりやすくするのが大切です。ワークをすとか教科書を読むとか漠然としたことでは取り掛かるまでにどの教科をすべきか考えると言う間が生じてしまいます。そうすると全然取り掛かれません(体験談)なのであらかじめなんの教科を帰ったらやろう、と決めておくといいと思います。

