



受験生です。夏休みも終わりに差し掛かっている中、絶対に勉強をしなければいけないとわかってはいるのですが全然やる気が出ません。本当に自分でも「なんで？」って疑問に思ったり悪魔に取り憑かれてやる気を吸い取られているんじゃないか(?)と思うほどやる気が出ないんです。こんな自分がイヤになるし精神がおかしくなりそうです。勉強に対してやる気を出すためにはどうすればいいでしょうか。だれか助けてください🙏

僕は中3です。あなたがどれくらい勉強できてるか知らないんですけど自分を棚に上げてアドバイスしますね。かなりやばいと思います。僕は塾で毎日宿題含め十時間くらい勉強できてます。塾に行っていないんですか？やる気が起こらないのなら音楽を聴きながらとかお菓子を食べながらがオススメです。みんなはもう第二いくらいの人でも七時間はやってると思いますよ。カタリバなんて見てないで今すぐ2分以内に机に勉強道具を持って勉強の準備をしてください。マジでやばいですよ。僕は気分転換にやってます。



中3です。自分も夏休みがもう終わってしまうのに納得のいく勉強ができていません😓一応塾に通っていてたくさんの時間、勉強しているけど、身についているか不安です😓😓😓

家で勉強するときは最初に気分の上がる音楽🎵を聴いてノリノリ😄になってお菓子🍪やジュース🥤を飲みながらやっています笑(たまに全くやっけてなくて深夜に睡眠😓と戦いながらやる時もあります笑笑)あと一つは親や塾の先生に相談したり、自分が欲しいものをどこまでやったら、成績が〇位上がったなら買ってもらうなど親に頼んでみるのはどうでしょう!?!🥰🙏

一緒に頑張りましょう🔥🔥

