



同学年の部活の人たちが自分のことしか考えなくてすごく嫌な気持ちになってしまう。こんな時どうすればいいですか。イライラしてしまいます。

そういう人のことは心の中で軽蔑しとくとスッキリしますよ。でも行動には出さないでくださいね。受け流すことは社会を生きていく上で結構大切です。



同じ部活なら関わりがあると思うので、大変だと思いますが、もういっそのこと「あの人はそれだけ、それまでの人」と振り切ってしまったら楽になるかもしれません！

