



私はみんなから悩みがない、ストレスがないと思われていて、誰にも相談できない。
習い事の保護者の方に母親のことを少し話したら、私のことを思ってると言われた。
習い事は楽しいけど勉強との両立が難しく、成績も下がっている。
相談できる人がいな来てどうしたらいいかわからない。
心に貯めてるけどもう爆発しそう。

わかります。
私は兄弟がいるので愚痴ってスッキリです✨
誰にも言えない時は紙に書いて破ります笑
ストレスなさそうと私もよく言われますがこっちだって抱えてるわ!と思います。

