



私は、自分の意見を言えないというところがあり、好きな人の悪口を言われても共感してしまいます。全然そんなこと思っていないのに…。しかも、先生の嫌なところなども言っていて、私は全然そう思わないのに共感してしまう自分がどうしても大嫌いです。どうすればいいですか。

なるほど^^
指摘になるかもしれませんが、貴方はその悪口を言う人に、心の底で恐怖などの「相手が上」という感情を持ってしまっているんじゃないでしょうか？全然言いたいことと違ったらごめんなさいねW
でも、好きな人の悪口を言われている。その悪口を言う人の言い草はただけじゃないですね。
貴方が人をどれだけ大事にしているかで変わるのではないのでしょうか？綺麗事に聞こえますか？聞こえますね…悪口を言う人に対する「恐怖」と「大事だから守りたい」という気持ちでいつか、否定的になれるかもしれません。



相談者です。
相手が上というより反論したら色々言われそうで怖いです。
でも、いつもだどちがうでしょーとか言えるのですが、6、7人いる中で自分だけ違う意見というのが怖いです。
私がどれだけ人を大事にしているのか…。それで助かりました、、、。
ほんとうにありがとうございます!!私も自分の意見が言えるようになってみます!!